



Menüplan

Alle Gerichte zu 100 Prozent mit Produkten aus ökologischem Anbau !

Woche 6.2.-10.2.12

- Montag: Gemüsecurry mit Reis, Obst
Dienstag: gem. Salat, Salzkartoffeln mit Rührei und Spinat
Mittwoch: Hühnersuppe mit Gemüse + Nudeln, Quarkspeise mit Obst
Donnerstag: gem. Salat, Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße
Freitag: Rohkost, Pizza mit gemischtem Belag

Woche 13.2.-17.2.12

- Montag: gem. Salat, Nudeln mit Bolognesesoße
Dienstag: Kartoffel-Gemüsegratin, Obstsalat
Mittwoch: Ratatouille mit Reis, Quarkspeise mit Obst
Donnerstag: Gemüsesuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Freitag: gem. Salat, gebratener Fisch (aus Wildfang) mit Kartoffeln

Woche 20.2.-24.2.12 (Faschingsferien)

- Montag: gem. Salat, Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Dienstag: gem. Salat, Hühnerragout mit Salzkartoffeln
Mittwoch: Gemüse-Risotto, Obstsalat
Donnerstag: Gemüsesuppe, Pfannkuchen mit Marmelade
Freitag: gem. Salat, Nudeln mit Lachs-Sahnesoße

Woche 27.2.-2.3.12

- Montag: Brokkolicremesuppe mit Croutons, Muffins
Dienstag: Rohkost, Hackbraten mit Kartoffelbrei
Mittwoch: Nudeln mit Tomatensoße, Quarkspeise mit Obst
Donnerstag: Kartoffel-Gemüsegratin, Obstsalat
Freitag: Rohkost, Pizza mit gem. Belag

Wir wünschen allen einen guten Appetit !

Öko - Kontrollnummer: D-BY-006-45123B
Biozertifiziert durch DE-540-006